

2024										2025														
August		September		Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli		
01 Do	Nationalfeiertag	01 So	Fototermin NNV	01 Di		01 Fr		01 So	Argovia Trials SM-Quali	01 Mi		01 Sa		01 Sa		01 Di		01 Do		01 So		01 Di		
02 Fr	Sommerferien	02 Mo		02 Mi	Trainingslager	02 Sa		02 Mo		02 Do		02 So		02 So		02 Mi		02 Fr		02 Mo		02 Mi		
03 Sa		03 Di		03 Do			03 So		03 Di		03 Fr		03 Mo	Trainingslager	03 Mo		03 Do		03 Sa	FINAL FOUR AARAU	03 Di		03 Do	
04 So	04 Mi	PISTE 2024	04 Fr		04 Mo		04 Mi		04 Sa		04 Di		04 Di			04 Fr		04 So			04 Mi		04 Fr	Maienzug
05 Mo	05 Do		05 Sa		05 Di		05 Do		05 So		05 So		05 Mi		05 Mi		05 Sa		05 Mo		05 Do		05 Sa	
06 Di	06 Fr		06 So		06 Do		06 Fr		06 Mo		06 Mo		06 Do		06 Do		06 So		06 Di		06 Fr		06 So	
07 Mi	07 Sa		07 Mo		07 Mi	Trainingslager inklusive Beobachtung potenzieller Spielerinnen von der PISTE	07 Do		07 Sa		07 Di		07 Fr		07 Fr		07 Mo		07 Sa		07 So		07 Sa	
08 Do	08 So	08 Di		08 Do			08 Fr		08 So		08 Mi		08 Sa	1. SM Tag	08 Sa	2. SM Tag	08 Di	Trainingslager	08 Do		08 So	Pfingsten	08 Di	
09 Fr	09 Mo	09 Mi		09 Mi		09 Sa		09 Mo		09 Do		09 So		09 So		09 Mi			09 Fr		09 Mo	Pfingstmontag	09 Mi	
10 Sa	10 Di	10 Do		10 Do		10 So		10 Di		10 Fr		10 Mo		10 Mo		10 Do		10 Sa		10 Di		10 Do		
11 So	11 Mi	11 Fr		11 Fr		11 Mo		11 Mi		11 Sa		11 Di		11 Di		11 Fr		11 So		11 Mi		11 Fr		
12 Mo	Schulstart	12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do		12 So		12 Mi		12 Mi		12 Sa		12 Mo		12 Do		12 Do		
13 Di		13 Fr	Lyon	13 So		13 Mi		13 Fr		13 Mo		13 Do		13 Do		13 So		13 Di		13 Fr	NNV Abschied + Beirätsung 2	13 So		
14 Mi		14 Sa	Bellinzona / Lyon	14 Mo		14 Do		14 Sa		14 Di		14 Fr		14 Fr		14 Mo	Trainingslager	14 Mi		14 Sa		14 Mo		
15 Do		15 So	Bellinzona / Lyon	15 Di		15 Fr		15 So		15 Mi		15 Sa		15 Sa		15 Di			15 Do		15 So		15 Di	
16 Fr		16 Mo		16 Mi		16 Sa		16 Mo		16 Do		16 So		16 So		16 Mi		16 Fr		16 Mo		16 Mi		
17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di		17 Fr		17 Mo		17 Mo		17 Do		17 Sa		17 Di		17 Do		
18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo		18 Mi		18 Sa		18 Di		18 Di		18 Fr	Karfreitag	18 So		18 Mi		18 Fr		
19 Mo		19 Do		19 Sa		19 Di		19 Do		19 So		19 Mi		19 Mi		19 Sa		19 Mo		19 Do		19 Sa	Sommerferien	
20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr		20 Mo		20 Do		20 Do		20 So	Ostern	20 Di		20 Fr	NNV Abschied + Beirätsung 2	20 So		
21 Mi		21 Sa		21 Mo		21 Do		21 Sa		21 Di		21 Fr		21 Fr		21 Mo	Ostermontag	21 Mi		21 Sa		21 Mo		
22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 So		22 Mi		22 Sa		22 Sa		22 Di	5. SJ evtl. Schwerpunktfachwoche? (anstelle KW 39)	22 Do		22 So		22 Di		
23 Fr		23 Mo	Abteilungswoche 1-3. SJ (2 Tage); 4. SJ (3-4 Tage Ausland)	23 Mi		23 Sa		23 Mo	Weihnachtsferien	23 Do		23 So		23 So		23 Mi		23 Fr		23 Mo		23 Mi		
24 Sa		24 Di		5. SJ Schwerpunktfachwoche (oder KW 17) KW 39	24 Do		24 So			24 Di		24 Fr		24 Mo		24 Mo		24 Do		24 Sa		24 Di		24 Do
25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo		25 Mi		25 Sa		25 Di		25 Di		25 Fr		25 So		25 Mi		25 Fr		
26 Mo		26 Do		26 Sa		26 Di		26 Do		26 So		26 Mi		26 Mi		26 Sa		26 Mo		26 Do		26 Sa		
27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		27 Fr		27 Mo	Trainingslager	27 Do		27 Do		27 So		27 Di		27 Fr	NNV Abschied + Beirätsung 2	27 So		
28 Mi		28 Sa		28 Mo		28 Do		28 Sa		28 Di			28 Fr		28 Fr		28 Mo		28 Mi		28 Sa		28 Mo	
29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So		29 Mi		30 Do		29 Sa		29 Di		29 Do	Auffahrt	29 So		29 Di		
30 Fr		30 Mo		30 Mi		30 Sa		30 Mo		30 Do		31 Do		30 So		30 Mi		30 Fr	Brückentag	30 Mo		30 Mi		
31 Sa				31 Do				31 Di		31 Fr				31 Mo				31 Sa				31 Do		

- Indoor
- Aktivität
- Elternaktivität
- Swiss Volley
- Ferien Aarau
- Feiertag/kein Training
- Schulaktivitäten

Reduzierter Trainingsplan für neu eintretende Spielerinnen zur Anpassung an die Strukturen