



# Volleyball Aargau

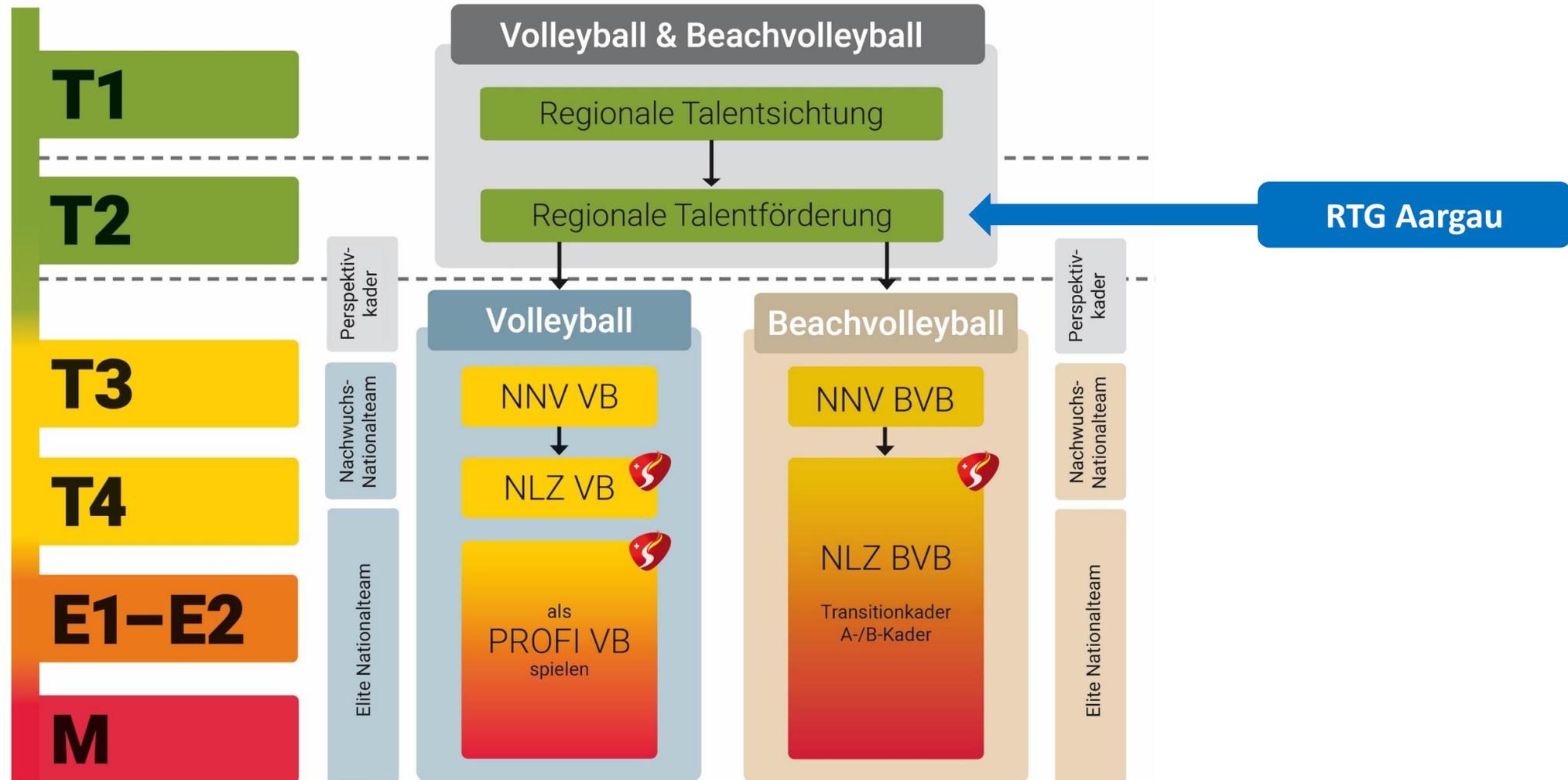


---

ELTERNINFORMATION RTG VOLLEYBALL AARGAU 2025



# Swiss Volley Talentförderung

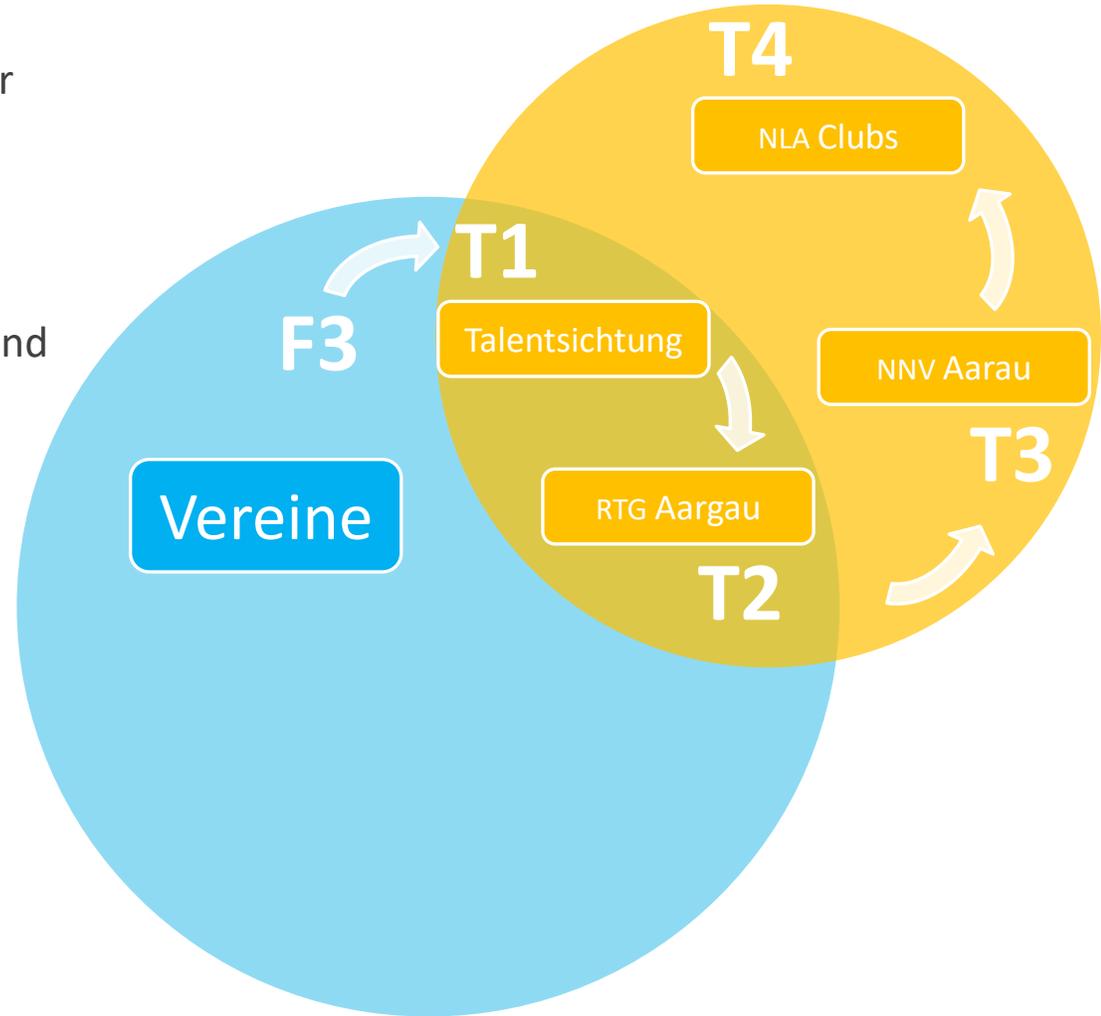
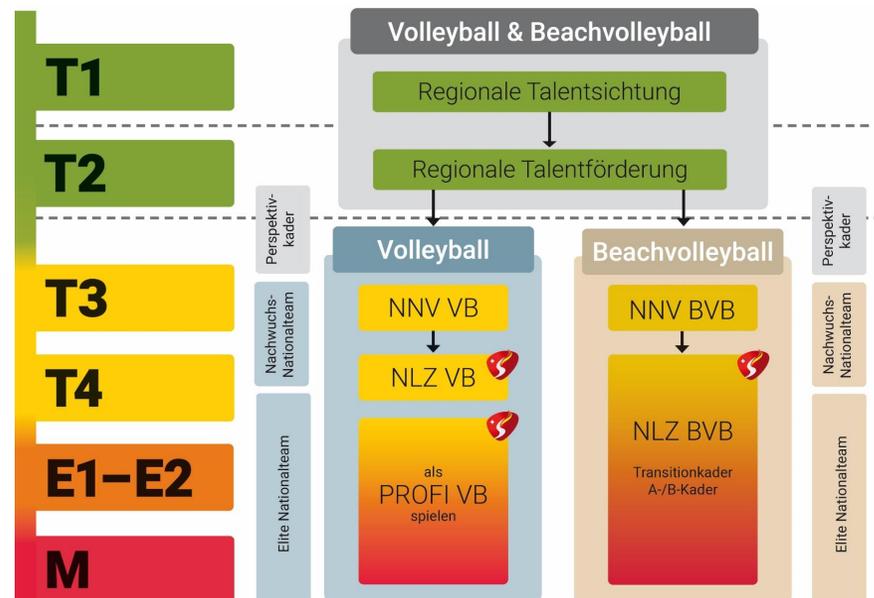


# Region Aargau Talentförderung

Die Region Aargau bietet **optimale Bedingungen** für weibliche Nachwuchsvolleyballerinnen.

Von der Basis (F3) bis zum Anschluss ans nationale Niveau (T3) gibt es in Aarau **auf jeder Stufe entsprechende Fördergefäße**.

**Beste Voraussetzungen**, um von Aarau in die NLA und die weite Volleyballwelt zu starten!



# Wer ist ein Talent?



## **Talent (Above average ability)**

- Talent (körperliche Voraussetzungen)

## **Mindset (Growth Mindset)**

- Den Glauben daran, dass Fähigkeiten erlernbar sind und den Fokus auf den Prozess der kontinuierlichen Entwicklung

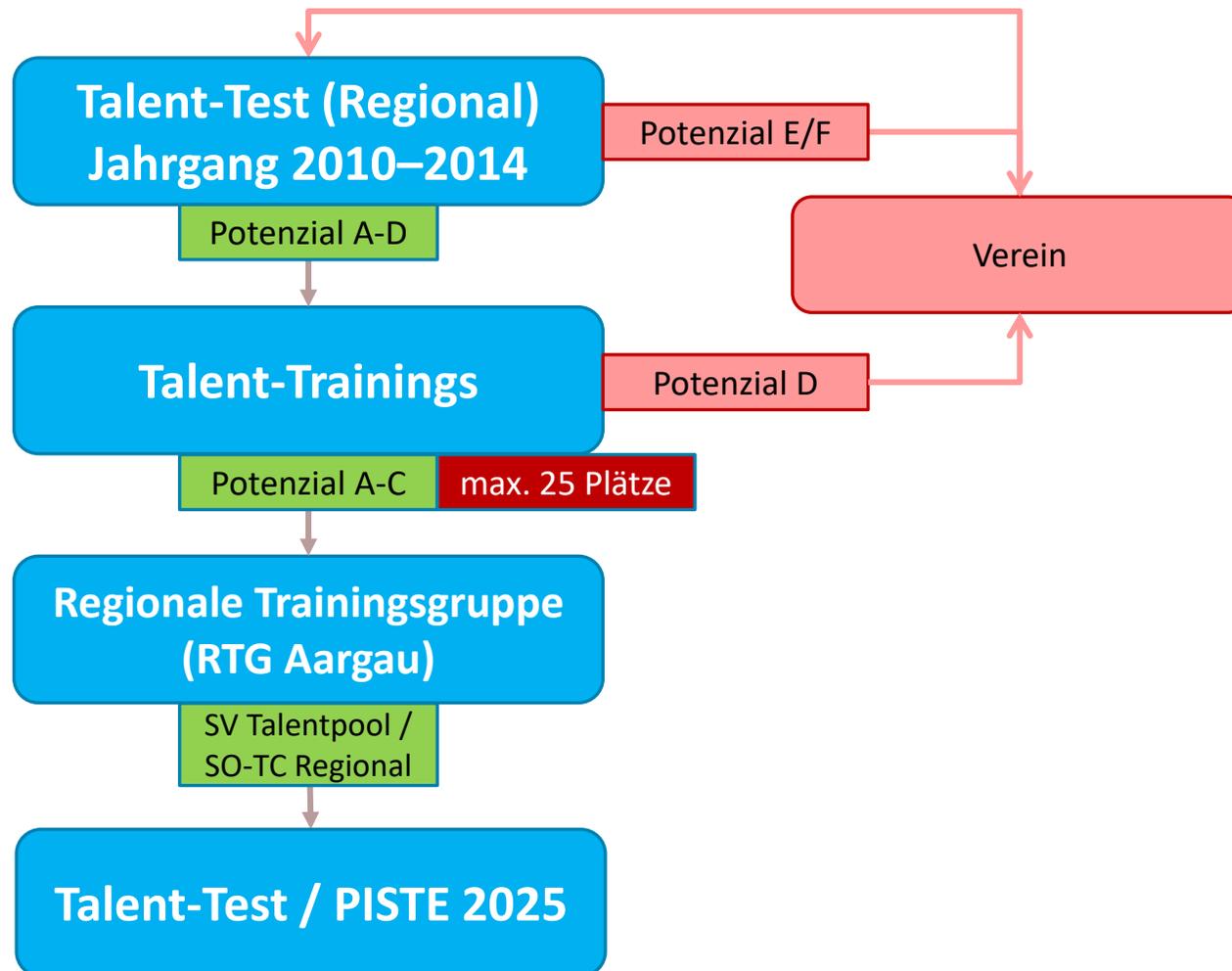
## **Commitment**

- Sich für eine Sache einsetzen und die Langzeitmotivation dranzubleiben

## **Environment**

- Soziales Umfeld & Trainingsumfeld, welches das Talent erkennt, fordert und fördert

# Ablauf der Talentsichtung



Der Status Talent und die Swiss Olympic Talent Card müssen jährlich erneuert werden.

# Swiss Volley Talentförderung

---

## **Systematische Talentförderung mit dem Ziel, Volleyballspieler/innen den Weg zum Volleyball- und Beachvolleyballprofi zu erleichtern**

- Das Dokument: «Athletenentwicklung Volleyball & Beachvolleyball» wird alle 4 Jahre adaptiert und ersetzt das bisher gültige «Nachwuchskonzept 2015»
- Aufteilung des Athletenwegs in 10 Stufen. Die RTG befindet sich in der Phase T2 mit den Zielen:
  - Potenzial bestätigen und den Anschluss an die 1. Liga schaffen
  - Erleichterung des Übertritts in ein nationales Swiss Volley Fördergefäss der Phase T3
- **Verbleib im Stammverein, Trainings mit einer «RTG»**
- **Ausbildung in den «RTG» dual (Indoor- und Beachvolleyball) nach einem Trainingsplan von Swiss Volley**
- Regelmässige Evaluation des Leistungsfortschritts (PISTE, Turniere)
- Zusätzliche Förderung für Talente mit internationalem Potenzial ab dem 10. Schuljahr im Perspektivkader

# Swiss Volley Talentförderung

---

## Anforderungen an RTG

- Alle Balltrainings bei einem Trainer bzw. einer Trainerin
- Die Trainings finden während der Schulzeit (exkl. Trainingslager /Turniere) statt, sind während des Tages durchzuführen und werden dokumentiert (Jahres-/ Saison- und Einheitenplanung)
- Spielerinnen müssen in Summe mindestens 8 Trainingsstunden/ Woche trainieren
- Die Spielerinnen dokumentieren ihr Training mittels Trainingstagebuch und Trainingsprotokoll
- Sportkoordinator als Bindeglied zwischen den Schulen und Vereinen zur Trägerschaft

# Kosten/Benefits

---

Volleyball- und  
Athletiktraining, Ausrüstung,  
Administration  
CHF 600 / 900 pro  
Trainingseinheit

Sportkoordination  
CHF 500

Regionalmeisterschaft,  
Schiedsrichter, Fahrzeuge  
CHF 300

Turniere, Trainingslager  
(separate Verrechnung)

Swiss Volley Talentpool  
(separate Verrechnung)  
CHF 85-230

Persönliche Auslagen wie  
Lizenz, Schuhe

## Ausrüstung

- Tasche
- Trainingsshirts (nach Anzahl Trainings)
- Tights, Trainerjacke



# RTG Volleyball Aargau 2025

---

- Trainingsaufwand während RTG Phase (T2)

Jahr	Schuljahr	Eintritt	RTG TE/Woche	Meisterschaft	Jahresbeitrag
Vorbereitungsjahr	7. SJ	Beach (01.05.2025)	1x VB, 1x ATH	Verein	1400.–
Eintrittsjahr	8. SJ	Beach (01.05.2025)	2x VB, 2x ATH	Verein	2300.–
	9. SJ	Indoor (01.01.2025)	2x VB, 2x ATH	Verein	2300.–
Entwicklungsjahr	10. SJ	Indoor (01.01.2025)	3x VB, 2x ATH	3L CI / 1x Verein	3200.–
Austrittsjahr	11. SJ	Indoor (01.01.2025)	4x VB, 2x ATH	3L CI / 1x Verein	3800.–

- Während der Dauer der RTG entwickelt sich das Mindset
  - Richtung Leistungssport T3 (Nationaler Nachwuchsverein)
  - Richtung Breitensport F3 (Vereinstrainings)

# Jahresplanung 2024 & 2025

Trainingsbetrieb	Trainingslager/-wochen	Kein Trainingsbetrieb
Indoor: 12.08.24–04.05.25 Beach: 05.05.–10.08.25 Indoor: 11.08.25–03.05.26 Beach: 04.05.–09.08.26	Aarau: 28.–30.03.25 SAR-SM: 13.–14.04.25 Magglingen: 05.–09.06.25 (prov.) Aarau: 09.–12.10.25 (prov.)	Sportferien: 25.01.–09.02.25 Frühlingsferien: 05.04.–20.04.25 Ostern: 21.04.25 Auffahrt: 29.–30.05.25 Maienzug: 04.07.25 Sommerferien: 05.07.–10.08.25 Herbstferien: 27.09.–08.10.25 Weihnachten: 20.12.25–04.01.26 Sportferien: 24.01.–08.02.26 Ostern: 03.04.26 Frühlingsferien: 04.04.–19.04.26 Auffahrt: 14.–15.05.26 Maienzug: 03.07.26 Sommerferien: 04.07.–09.08.26

# Wochentrainingsplan ab Januar 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aarau		Volleyball 15:30 18:00	Volleyball/ Athletik 13:30 16:30	Volleyball 15:30 18:00	Volleyball/ Athletik 15:00 18:00
Wettingen	Volleyball/ Athletik 15:00 18:00				

# Prov. Wochentrainingsplan ab Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aarau		Volleyball 17:15 19:15	Volleyball/ Athletik 14:30 17:30	Volleyball 16:00 17:30	Volleyball/ Athletik 15:00 18:00
Wettingen	Volleyball/ Athletik 15:00 18:00				

# Schule und Sport

---

- Nachwuchsleistungssportlerinnen können unter gewissen Voraussetzungen eine Teildispensation aus dem Volksschulunterricht beantragen.
  - Sportniveau: mindestens regionale Spitze in der betreffenden Sportart → RTG
  - mindestens 10 Stunden Training pro Woche
  - Empfehlung durch Athletenbetreuung
  - Swiss Olympic Talent Card Holder
- Stufe SEK I - Sportschule Buchs-Rohr, Buchs AG
  - Seit 2002 wird an der Schule ein Modell für Leistungssportler/innen geführt.
  - Wechsel in Sportschule Buchs-Rohr -> Anmeldung per 31. Dezember 2024
- Links
  - Leistungssport
  - Urlaub & Dispensation



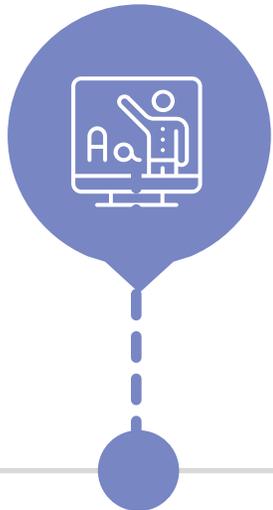
# Diverses

---

- Vereinbarung
  - Die Leistungen der Spielerin und der Eltern sowie der Gegenleistungen RTG Volleyball Aargau werden in einer Vereinbarung festgehalten
- Sportempfehlungen
  - Einsatz in maximal zwei Vereinsmannschaften; davon eine in der Erwachsenenliga
  - Maximal 15 Beachturniere und maximal 30 Saisonspiele Indoor
- Krankenkassenempfehlung
  - Kranken- und Unfallversicherung ohne Hausarztmodell, mit Zusatz ganze Schweiz, halbprivat (Unfall-) und Komplementärmedizin

# Ablauf

---



**November**

Talentsichtungs-  
trainings



**November**

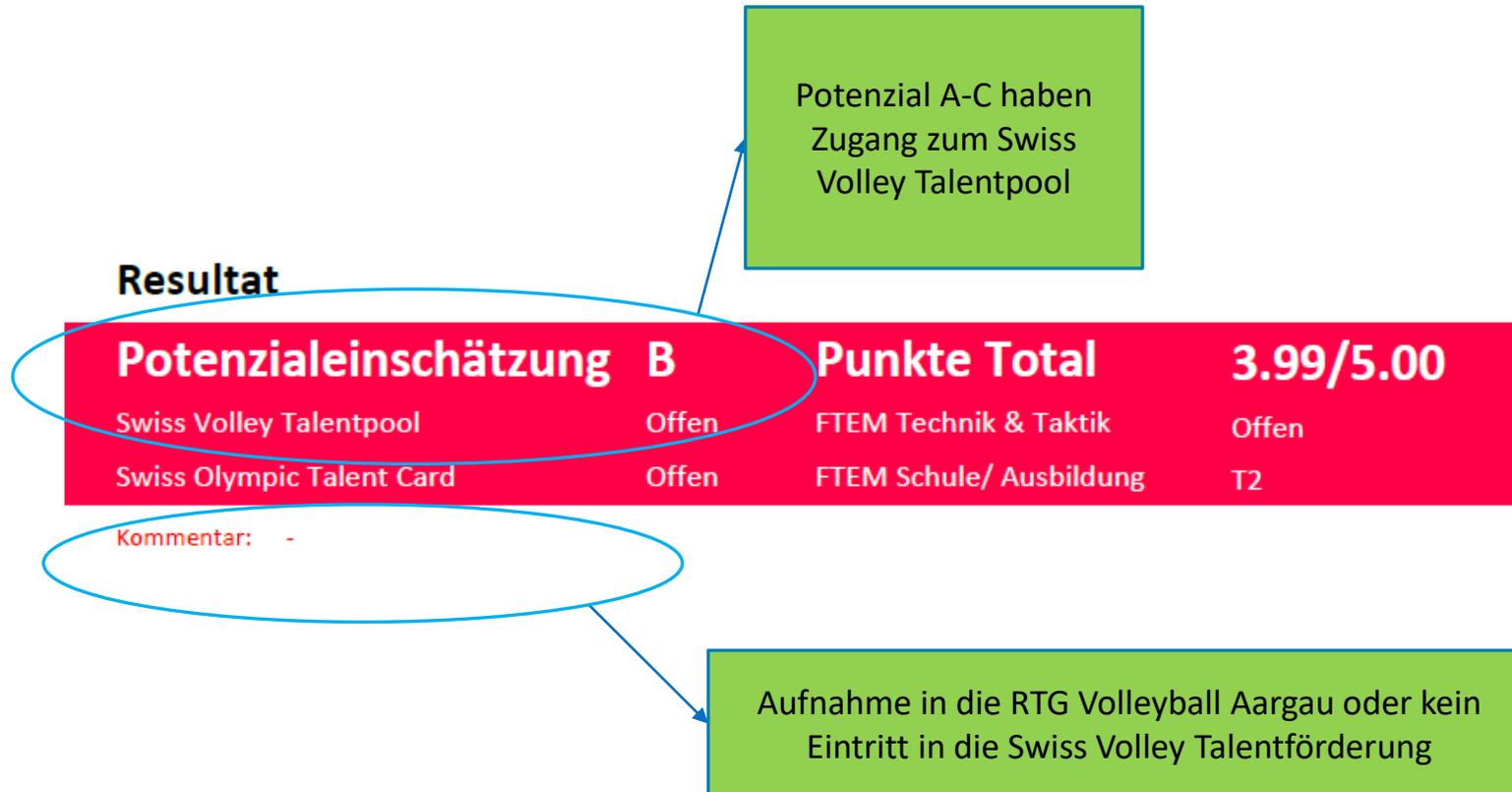
Talentsélection



**Dezember**

Ergebnis, Status  
Talent und  
Aufnahme RTG  
(29.11.2024)

# Status Talent und Aufnahme RTG



# Swiss Volley Talentpool

---

Der Talentpool ist ein Kader von Swiss Volley in dem sich die Spieler:innen anmelden können. Die Mitgliedschaft in diesem Kader ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der Talentförderung.

Swiss Volley finanziert damit das **nationale Talentmonitoring** (über den Volleymanager), **Online-Fortbildungen** für die Mitglieder (Themen Talentförderung, Talentmonitoring, Swiss Sport Integrity, etc.), die jährlichen **Entwicklungstests** inkl. deren Auswertung und die Teilnahme am nationalen «**Atheltic Development Program**» (über die APP Bridge Athletic).

Der Jahresbeitrag beträgt für das Jahr 2025 pro Person

- T2 (inkl. Trägerschaft, ab 01.07.2024) **85 CHF**
- T2 (ohne Trägerschaft, <13 Jahre, ab 01.01.2025) **110 CHF**
- T2 (ohne Trägerschaft, >13 Jahre, ab 01.01.2025) **170 CHF**

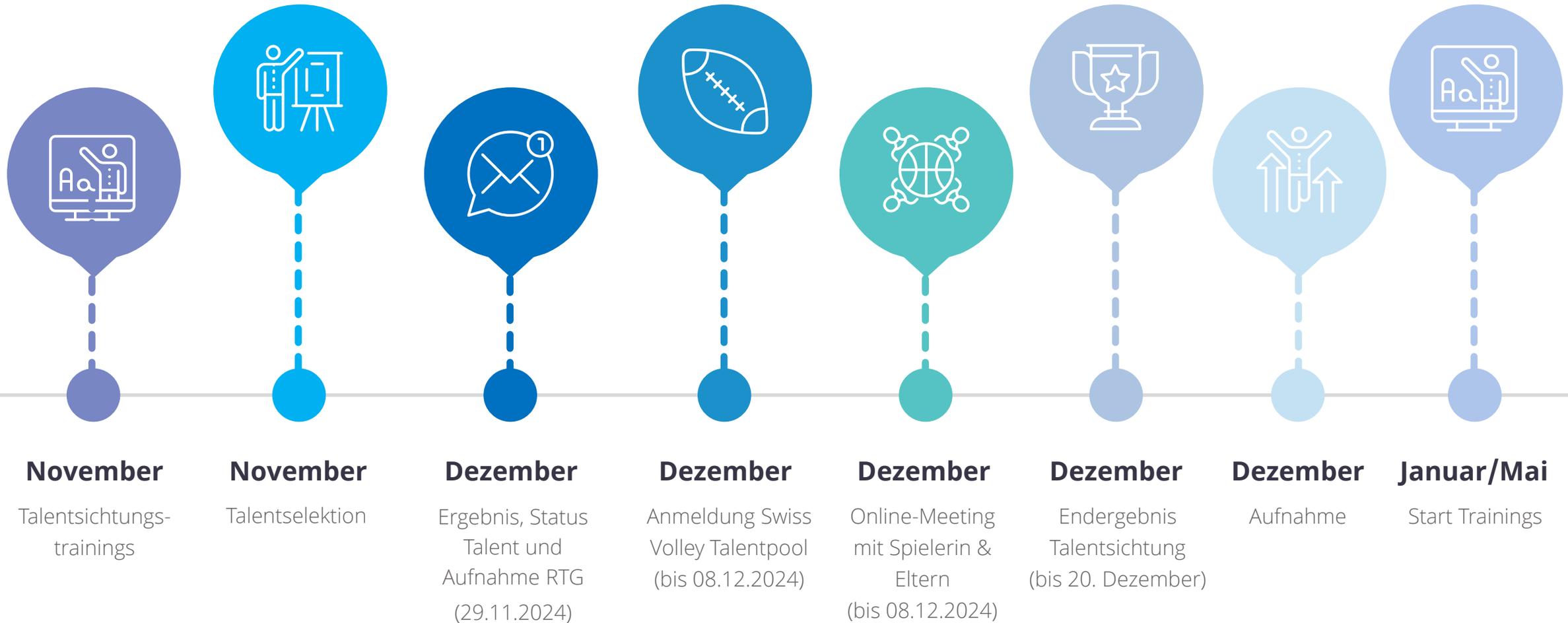
Der Jahresbeitrag wird den Talenten im 1. Quartal von Swiss Volley direkt verrechnet.

Anmeldeformular für den Eintritt  
in den Talentpool



**Anmeldeschluss:  
Sonntag, 08.12.2024**

# Ablauf



# Staff RTG Aargau 2025

---



# Kontakte

---

- Cheftrainerin
  - Anika Schulz, +41 79 263 20 19, [headcoach@rtg-aargau.ch](mailto:headcoach@rtg-aargau.ch)
- Leitung Athletik und Reha, Assistenztrainerin
  - Denise Tasca, +39 340 267 5926, [denise.tasca@volley-aarau.ch](mailto:denise.tasca@volley-aarau.ch)
- Talent Scout / Talentmanager
  - Dominik Lüthy, +41 79 266 01 07, [talent@rtg-aargau.ch](mailto:talent@rtg-aargau.ch)
- Leiter Sport
  - Harald Gloor, +41 78 601 43 42, [sport@rtg-aargau.ch](mailto:sport@rtg-aargau.ch)

→ Weitere Infos zur RTG unter: <https://www.rtg-aargau.ch/>



**Volleyball Aargau**

