

DAMEN 9

Was macht euer Team aus?

Bei uns im Team ist der Zusammenhalt auf und neben dem Spielfeld wichtig. Ein jährliches Teamessen mit dem Trainer ist eigentlich Pflicht. Es gibt einen unterhaltsamen Jahresrückblick etwas gutes zu Essen und zu Trinken. Genauso gehören der gemeinsame Ausgang und die Beach-Sessions in der Sommerpause dazu. In schwierigen Situationen halten wir zusammen.

Was muss an jedem Match dabei sein?

Wichtig ist, dass wir immer unsere Traubenzucker und Capri-Sonne dabei haben. Für die Stärkung in den Timeouts oder für die Spieler auf dem Bänkli müssen diese immer bereit sein.

Habt ihr ein Ritual, welches vor dem Match abgehalten wird?

Zur Auflockerung haben wir ein Spiel, welches sich Ruken ausgedacht hat. Es werden zum voraus drei Wörter bestimmt. Dann springen wir auf der Stelle, während eine Geschichte erzählt wird. Sobald die festgelegten Worte vorkommen, müssen bestimmte Bewegungen ausgeführt werden (Burpees, Liegestütze, Sprint ...). Das Spiel führt immer zu einer lockeren Stimmung vor dem eigentlichen Einspielen :-).

Wen vom Team hättet ihr ungerne im gegnerischen Team?

Vermutlich wären das Velida und Ruken. Beide haben einen harten Aufschlag und starke Angriffe, welche auch im Training für uns oft schwer zu halten sind. Wir sind sehr froh, beide bei uns im Team zu haben ;-).

